

O le a se mea e fai pe a fa'amaonia lau siaki o le COVID-19?

Aotelega o Oketopa 24, 2022 Suiga

- Fa'afou fa'amatalaga e uiga ile COVID-19 togafitiga
- Fa'aopoopoina fa'amatalaga e uiga i le fa'aaogaina o su'ega antigen e iloa ai po'o afea e fa'auma ai le tu'ufua ma aveese lou matapulepule
- Fa'aopoopo le ta'iala ile mea e fai pe a toe fo'i mai fa'ailoga
- Fa'afou fa'amatalaga ile taimi e ono pepesi ai se tasi
- Fa'aopoopo ta'iala ile logoina o tagata atonu na e a'afia ile COVID-19

Folasaga

Afai ua fa'amaonia lau siaki o le COVID-19, e mafai ona e fesoasoani e taofia le pepesi atu o le COVID-19 i isi. Fa'amolemole mulimuli i ta'iala o lo'o i lalo e uiga i togafitiga, tu'uesea, ma le ofuina o matapulepule. Fa'amolemole mulimuli fo'i i so'o se pulega fa'alesoifua maloloina fa'apitonu'u, fale faigaluega, pisinisi, po'o tulafono a'oga mo tagata o lo'o su'esu'e lelei mo le COVID-19, atonu e sili atu ona fa'asa'a nai lo le WA State Department of Health guide (WA Matagaluega o le Soifua Maloloina).

- O tagata o lo'o nonofo, faigaluega, pe asiasi i se falema'i e tatau ona mulimulita'i i ta'iala i le [Fautuaga Le tumau mo le Puipuia ma le Puleaina o Fa'ama'i SARS-CoV-2 i Fa'atonuga tau Soifua Maloloina](#) (Na'o le Igilisi).
- Afai e te faigaluega pe o lo'o e nofo i se nofoaga e tumutumu ai tagata faigaluega, fale faigaluega lē tumau, nofoaga fa'apisinisi i le gataifale, fa'asa'oga po'o nofoaga e taofia ai, fale e leai ni fale, po'o fale fesuia'i, fa'amolemole mulimuli i le ta'iala i lalo o le [Afai o lo'o e nofo po'o le galue i so'o se tasi o nei fa'apotopotoga fa'apotopotoga](#).

Iloilo pe e te mana'omia togafitiga

Afai e te su'esu'e lelei ma e sili atu lou ma'i tigaina mai le COVID-19 ona o lou matua po'o ma'i fa'ama'i fa'ama'i, o lo'o avanoa togafitiga e mafai ona fa'aitiitia ai lou avanoa e te falema'i pe e te oti ai i le fa'ama'i. O vaila'au e togafitia ai le COVID-19 e tatau ona fa'atonuina e se tausi soifua maloloina ma amata i se taimi vave e mafai ai pe a mae'a su'esu'ega ina ia aoga. Fa'afeso'ota'i vave se tausi soifua maloloina e iloa ai pe ua e agava'a mo togafitiga, tusa lava pe vaivai ou fa'ailoga i le taimi nei. Asiasi i le itulau uepi a le DOH mo nisi fa'amatalaga mo oe ma lau tausi soifua maloloina i mea patino [COVID-19 togafitiga](#) (o nisi gagana fa'aopoopo o lo'o avanoa) ma le auala e maua ai togafitiga.

Fa'anofoesea i le fale

O tagata e su'esu'e lelei i le COVID-19 po'o i latou e iai fa'ailoga o le COVID-19 ma o lo'o fa'atali i'uga o su'ega e tatau ona fa'a'esea i le fale e mamao ese mai isi se'i vagana ua maua se tausiga fa'afoma'i. O tagata e maua i le COVID-19 e mafai ona tu'uina atu i isi. O le fa'aesea i le fale e fesoasoani e taofia ai isi tagata mai le mama'i. E tatau ona e fa'a'esea tusa lava po'o le a le tulaga o lou tui. Afai e maua e se tagata fai tui ile COVID-19, e mafai lava ona latou fa'asalalauina le fa'ama'i i isi, peita'i o le tu'iina mo le COVID-19 e fa'aitiitia ai le fa'ama'i ile falema'i pe feoti ona ole COVID-19. Fai atu i isi e fai au fa'atauga pe fa'aoga se tautua tiliva fa'atau. Afai e te mana'omia mea'ai po'o isi fesoasoani a'o e fa'a'esea i le fale, [Care Connect Washington\(Tausiga Feso'ota'i Uosigitone\)](#) (o nisi gagana fa'aopoopo o lo'o avanoa) o lo'o avanoa. Valaau le COVID-19 Information hotline i le 1-800-525-0127, ona omi lea #, pe aapa atu i lau [Care Connect](#) (o nisi gagana faaopoopo avanoa) hub. O loo maua fesoasoani mo gagana. Aua le malaga, alu i le galuega, aoga, tausiga o tamaiti, po o nofoaga faitele, pe faaaoga felauaiga faitele, femalagaiga o tietiega, po o taxis. I le taimi fa'aesea:

- Fa'ate'a ese mai isi i le fale, e aofia ai tagata o le aiga ma fagafao, e ala i le nofo i se potu fa'apitoa e mamao ese mai isi tagata ma fa'aoga se faleta'ele ese, pe a mafai. E iai nisi fa'amatalaga a le Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Nofoaga mo le puleaina ma le puipuia o faama'i) e uiga i [COVID-19 ma Manu](#) (o nisi gagana fa'aopoopo o lo'o avanoa).
- La'ei se [masufi po'o se manava](#) (gagana uma o lo'o avanoa) pe afai e tatau ona e fa'atasi ma isi i le fale po'o nofoaga faitele.
- Fai laasaga e fa'aleleia ai le fa'avevela (o nisi gagana fa'aopoopo o lo'o avanoa) ile fale, pe a mafai.
- Aua le fa'asoa mea totino a le fale, pei o ipu, solo, ma ipu.
- Mataitu au faailoga. Afai e iai sau [fa'ailoga lapata'i fa'afuase'i](#) (o nisi gagana fa'aopoopo o lo'o avanoa) (pei o le manava fa'alavelave), saili vave togafitiga faafoma'i.
- Afai e iai sau taimi fa'afoma'i (e ese mai le tausiga fa'afuase'i), vili ae e te le'i alu ma ta'u i lau tausi soifua maloloina o lo'o ia te oe le COVID-19 pe o lo'o su'esu'eina mo le COVID-19.

O le ā le umi ou te mana'omia ai ona faaesea a'u ma fai se matapulepule?

Afai na e su'esu'e lelei mo le COVID-19, **nofo i le fale mo le itiiti ifo i le 5 aso ma vavae ese mai isi i lou fale** ina ia 'alofia ai le fa'asalalauina o le COVID-19 i isi.

Fa'ai'u Tu'uesea

O le a le umi e tatau ona e fa'aesea e fa'alagolago i le tele o mea:

- Pe mafai ona e ofuina se matapulepule lelei,
- Pe fa'aauau pea ona su'esu'e lelei mo le COVID-19 i aso 6-10 pe a mae'a le 5 aso o le fa'aesea,
- Pe o lo'o e ma'i tigaina ile COVID-19 pe o lo'o e vaivai le tino puipuia, ma

- Pe o e nofo pe faigaluega i se fa'apotopotoga.

Afai na e su'esu'e lelei mo le COVID-19 ma e iai [fa'ailoga](#) (o nisi gagana faaopoopo e maua):

Tu'uese mo le itiiti ifo i le **5 aso** pe a uma ona aliali muamua ou fa'ailoga. E mafai ona e alu ese pe a uma le 5 aso atoa pe afai:

- O lo'o fa'aleleia au fa'ailoga ile 5 aso talu ona amata lou tu'uesea, **MA**
- E le'i maua sau fiva mo le 24 itula e aunoa ma le fa'aogaina o vaila'au fa'aitiitia fiva

Afai na e su'esu'e lelei mo le COVID-19 ae e leai ni [fa'ailoga](#) (o nisi gagana faaopoopo e maua): Tu'uese mo le itiiti ifo i le **5 aso** ina ua uma ona e su'esu'e lelei ile COVID-19. E mafai ona e alu ese pe a uma le 5 aso atoa pe afai e te le'i atia'e ni fa'ailoga.

Afai e te maua ni fa'ailoga pe a mae'a su'esu'ega lelei, e tatau ona toe amata lau fa'aesea mo le 5 aso. Mulimuli i fautuaga o lo'o i luga mo le fa'amutaina o le vavae ese pe a iai ni ou fa'ailoga.

Tusa lava po'o le a le taimi e te fa'amutaina ai le fa'aesea, fai laasaga nei mo le 10 aso talu ona e maua fa'ailoga (pe fa'amaonia lelei, pe afai e te le'i maua lava ni fa'ailoga):

- Fai se matapulepule e fetaui lelei ma mauluga po'o se manava fa'ata'amilo i isi i le fale ma nofoaga faitele mo le itiiti ifo ma le 5 aso faaopoopo (aso 6 e o'o i le aso 10) pe a mae'a lou 5 aso fa'aesea.
- Aloese mai tagata ua [fa'aletonu o latou tino po'o ua mauluga le lamatiaga mo fa'ama'i tuga](#) (o nisi gagana faaopoopo o lo'o avanoa), ma aua le alu i le tausiga fa'alesoifua maloloina. nofoaga (e aofia ai fale tausi ma'i) ma isi nofoaga e lamatia ai.
- Aua le alu i nofoaga e le mafai ai ona e ofuina se matapulepule, e pei o faleaiga ma nisi faletaalo, ma aloese mai le 'ai i isi i le fale ma le galuega.
- Afai e toe tupu pe faateteleina fa'ailoga, e tatau ona toe amata lou taimi tu'ufua ile aso 0.
- Va'ai [Malaga | CDC](#) (o nisi gagana faaopoopo o lo'o avanoa) mo fa'amatalaga i femalagaiga.

Fa'afefea ona fa'atatauina lou taimi tu'ufua:

Afai e iai ou fa'ailoga, o le aso 0 o lou aso muamua lea o fa'ailoga. Aso 1 o le aso atoa muamua lea pe a uma ona tupu a'e ou fa'ailoga.

Afai e le'i maua ni au fa'ailoga, o le aso 0 o le aso na e su'e ai. Aso 1 o le aso atoa muamua lea ina ua uma ona aoina le su'ega mo lau su'ega lelei.

Va'ai le DOH [Tu'ufua ma le karantina Fuafuaga](#) (gagana uma e maua) mo se fesoasoani.

Aveese lou matapulepule

E ono tumau pea oe ile pipisi pe a uma le 5 aso ole tu'uesea. Fa'aauau pea ona ofuina se ufimata lelei ma mauluga le manava (gagana uma) i isi i le fale ma nofoaga faitele mo le 5 aso fa'aopoopo (aso 6 e o'o i le aso 10) pe a mae'a lau 5 aso fa'aesea. I le isi itu, mafaufau e fa'aaoga su'ega antigen e iloa ai le taimi e aveese ai lau matapulepule (silasila i lalo). Afai e le mafai ona e ofuina se matapulepule lelei, e tatau ona e fa'aauau pea ona tu'uesea mo le 10 aso atoa.

O le fa'aogaina pea o matapulepule o lona uiga o le ofuina o se masani lelei ma mauluga le manava (gagana uma e maua) i so'o se taimi e te fa'atasi ai ma isi i totonu po'o fafo atu o le fale. E le tatau ona e auai i gaoioiga i isi i taimi e le mafai ai ona e faia se matapulepule, e pei o le moe, 'ai, po o le aau. O isi ufimata (e pei o se talita mata ma se ie) e le maua ai se puipuiga tele e pei o se ufimata fetaui lelei ma mauluga. Afai e le mafai ona e ofuina se matapulepule e fetaui lelei, e tatau ona e fa'aesea mo le 10 aso.

Fa'aaogā su'ega antigen e iloa ai po'o afea e alu ese ai ma aveese lou matapulepule

Afai e mafai ona e mauaina se su'ega antigen (o nisi gagana fa'aopoopo o lo'o avanoa) e mafai ona fa'aitiitia lou fa'ama'i pipisi i isi e ala i le su'eina o se su'ega pe a e fuafua e fai. tu'u ese, a'o le'i o'o i le aso 6. Fa'atoa amata su'esu'e pe afai e leai sau fiva mo le 24 itula e aunoa ma le fa'aogaina o vaila'au e fa'aitiitia ai le fiva ma ua fa'alelei isi auga. O le leiloa o le tofo po'o le sogisogi e ono fa'aauau pea mo vaiaso po'o masina pe a uma ona toe fa'aleleia ma e le tatau ona fa'atuai le fa'ai'uga o le fa'aesea.

- Afai e lelei lau su'ega, e foliga mai o lo'o e pepesi pea. E tatau ona fa'aauau pea ona fa'aesea ma fai se matapulepule ma fa'atali 24-48 itula e toe su'e ai.
- Afai e le lelei lau su'ega i su'ega fa'asolosolo e lua e faia uma ile 24-48 itula e va ai, e mafai ona e fa'amuta le tu'ua ma taofi le ofuina o se matapulepule a'o le'i o'o i le aso 10.

Afai e fa'aauau pea ona e su'esu'e lelei i le toe faia o su'ega i le 10 aso, e tatau ona fa'aauau pea lou ofuina o se matapulepule ma aloese mai tagata e fa'aletonu le tino po'o le mauluga o le lamatiaga mo fa'ama'i tuga se'ia e maua fa'ai'uga fa'asolosolo leaga e lua ole su'ega antigen.

Afai o lo'o e ma'i tigaina ile COVID-19 po'o ua fa'avaivaia lou tino puipuia:

O tagata o lo'o mama'i tigaina ile COVID-19 (e aofia ai ma i latou sa taofia ile falema'i po'o mana'omia le tausiga tigaina po'o le fesoasoani i le ea) ma tagata e maua i le fa'aletonu faiga puipuia (o nisi gagana fa'aopoopo o lo'o avanoa) e tatau ona tu'u'ese mo le itiiti ifo i le 10 aso ma o'o atu i le 20 aso. Atonu latou te mana'omia fo'i le su'ega i se su'ega viral (o nisi gagana fa'aopoopo o lo'o avanoa) e iloa ai le taimi e mafai ai ona latou fa'atasi ma isi. Fa'atalanoa lau tausi soifua maloloina e uiga i le taimi e mafai ai ona e toe fa'atasi ma isi tagata. Va'ai le vaega fa'afoma'i i luga mo fa'amatalaga e uiga i togafitiga ma vaila'au e te agava'a ai.

Afai o lo'o e nofo pe faigaluega i so'o se tasi o nei fa'apotopotoga fa'apotopotoga:

O tagata o lo'o nonofo pe faigaluega i le fa'apotopotoga o lo'o mulimuli mai e tatau ona mulimulita'i i fautuaga tu'ufua e pei ona fa'amatala atu i lalo.

- Fale fa'asa'oga po'o le taofia
- Fale e leai ni fale po'o fale fesuia'i
- Faiga fa'apisinisi i le gataifale (fa'ata'ita'iga, va'a fa'atau sami, va'a uta, va'a folau)
- Fa'ato'ato'a nofoaga o galuega e le mafai ai ona va'ava'ai fa'aletino ona o le natura o le galuega, e pei o faleteuoloa, falegaosimea, ma afifiina o mea'ai ma fale gaosi aano o manufasi.
- Fale faigaluega le tumau

Afai na e su'esu'e lelei mo le COVID-19 ma maua ai au fa'ailoga, e mafai ona e fa'amutaina le tu'uesea mai le fa'apotopotoga pe a uma le **10 aso** talu ona alia'e muamua ou fa'ailoga pe afai:

- E te lei maua se fiva mo le 24 itula e aunoa ma le fa'aaogaina o vaila'au e fa'aitiitia ai le fiva, **MA**
- Ua faaleleia ou faailoga.

Afai na e su'esu'e lelei mo le COVID-19, ae e le'i maua ni auga, e mafai ona e fa'amutaina le tu'uesea mai le nofoaga fa'apotopotoga pe a uma le **10 aso** talu ona e su'esu'eina lelei mo le COVID-19 pe afai e te le'i atia'e ni fa'ailoga. Afai e te maua ni fa'ailoga pe a mae'a su'esu'ega lelei, e tatau ona toe amata lou 10 aso e tu'u ese mai ai. Mulimuli i fautuaga o lo'o i luga mo le fa'amutaina o le vavae ese pe a iai ni ou fa'ailoga.

Afai e iai ou fa'ailoga, o le aso 0 o lou aso muamua lea o fa'ailoga. Aso 1 o le aso atoa muamua lea pe a uma ona tupu a'e ou fa'ailoga. Afai e le'i maua ni au fa'ailoga, o le aso 0 o le aso na e su'e ai. Aso 1 o le aso atoa muamua lea ina ua uma ona aoina le su'ega mo lau su'ega lelei.

Afai e te faigaluega ae e te le nofo i totonu o le faapotopotoga, aua le alu i le fale faigaluega mo le 10 aso atoa ma mulimuli i le fa'apupuuina o le fa'aesea o le fale i luga.

I vaitaimi o le le lava o tagata faigaluega, nofoaga fa'asa'oga, nofoaga e taofia ai, fale e leai ni fale, fale fesuia'i, ma falefaigaluega ogaoga e ono manatu e fa'apu'upu'u le taimi fa'aesea mo le aufaigaluega ina ia mautinoa le fa'aaauauina o galuega. O fa'ai'uga e fa'apu'upu'u le fa'aesea i nei tulaga e tatau ona faia ile fa'atalanoaga ma le pulega fa'alesoifua maloloina fa'alotoifale.

O le ā e tatau ona ou faia pe a toe fo'i mai a'u faailoga?

A uma ona e fa'a'esea, pe a toe tula'i mai au fa'a'ailoga COVID-19 pe fa'atupula'ia, toe amata lou fa'aesea i le aso 0 ma mulimuli i le O le a le umi ou te mana'omia ai ona fa'aesea a'u ma fai se matapulepule? luga. Talanoa i se tausi soifua maloloina pe a iai ni au fesili e uiga i ou fa'a'ailoga po'o le taimi e fa'auma ai le tu'uesea.

O afea e ono mafai ai ona ou pipisi ma faailoa atu isi?

O tagata e maua i le COVID-19 e mafai ona fa'asalalauina le siama i isi tagata e amata i le lua aso a'o le'i alia'e fa'ailoga (po'o le 2 aso a'o lumana'i le aso o a latou su'ega lelei pe a leai ni fa'ailoga) e o'o atu i le 10 aso talu ona maua a latou fa'ailoga (po'o le 10 aso pe a uma le su'ega. aso o le latou su'ega lelei pe a leai ni a latou fa'ailoga). Afai e maua

e se tagata na fa'amaonia lelei ile COVID-19 ni su'ega fa'asolosolo fa'aleaga COVID-19 e lua ile va ole 24-48 itula pe a fa'alogoina lelei pe a uma le 5 aso o fa'aesea, e le'o toe ta'ua i latou e pipisi. Afaí e umi atu le vaitaimi faaesea o se tagata nai lo le 10 aso (fa'ata'ita'iga, ona o lo'o ma'i tigaina po'o le fa'aletonu o latou tino), o lo'o pipisi i le fa'ai'uga o le taimi fa'aesea.

Fa'ailoa tagata atonu na e fa'aalia

Ta'u i au feso'ota'iga vavalalata atonu na latou a'afia i le COVID-19 ma lafo atu ia i latou [O le a le mea e fai pe afai e te ono a'afia i se tasi e maua i le COVID-19](#) (nisi gagana fa'aopoopo e maua). O le avea ma se feso'ota'iga vavalalata o lona uiga o se tagata sa i totonu o le 6 futu (2 mita) mai se tasi e maua i le COVID-19 mo le itiiti ifo ma le 15 fa'aputuga minute pe sili atu ile 24-itula taimi. Ae peita'i, afaí na e i ai i tulaga e fa'ateleina ai le lamatiaga o le fa'aalia, e pei o avanoa pupuni, le lelei o le ea po'o le faia o gaioiga e pei o le alaga po'o le pese, o lo'o i ai pea le lamatiaga mo le fa'ama'iina o isi e tusa lava pe sili atu i le 6 futu (2 mita) le mamao. mai ia te oe. Afaí sa e faigaluega i le taimi na e ono pepesi ai, logo i lou fale faigaluega ina ia mafai ona latou logoina tagata faigaluega. E mana'omia e tagata e ana galuega le logoina o tagata faigaluega na a'afia ile COVID-19 ile galuega a'o tausia le le faalauaiteleina ole tagata ole COVID-19.

Afaí e te fa'aogaina le [WA Notify \(Uosigitone A'afiaga Fa'asilasilaga\)](#) (o nisi gagana fa'aopoopo o lo'o avanoa) ma ua e maua le COVID-19, e mafai ona e fa'aogaina le WA Notify e fa'ailoa ai ma le le iloa isi tagata fa'aoga atonu na e fa'aalia. Ole mea lea ole a fa'ataga ai tagata e fa'aogaina le app e ono fa'aalia e faia ni puipuiga e puipuia ai i latou ma tagata o lo'o siomia ai i latou. Afaí na e su'esu'e lelei i sau su'ega po'o sa su'esu'e mo le COVID-19 e ala i le fale su'esu'e po'o le au'aunaga fa'ata'ita'iga ma e te le'i mauaina se fe'au fa'amaonia mai le DOH, e mafai ona e talosagaina se fa'amaoniga i le WA Notify. E leai ni fa'amatalaga patino pe fa'ailoa e aoina pe fa'asoá pe a e fa'aogaina le WA Notify. Ina ia talosagaina se fa'ailoga fa'amaonia:

1. Fa'aaogā lau masini feavea'i (Android po'o le iPhone), su'esu'e le QR code po'o le [talosaga se fa'ailoga fa'amaonia](#) (Na'o le Igilisi):



2. Tu'u le numera telefoni o lau masini o lo'o fa'aogaina le WA Notify ma le aso o lau su'ega COVID-19 lelei.
3. Filifili le "Continue" (Fa'aauau).

Afaí e le mafai ona e talosagaina se fa'ailoga fa'amaonia i le WA Notify, e tatau ona e vala'au i le setete COVID-19 hotline, 1-800-525-0127, ona oomi lea o le #, ma fa'ailoa i

le aufaigaluega hotline o oe o le WA Notify user. E mafai e le aufaigaluega hotline ona tu'uina atu ia te oe se feso'ota'iga fa'amaonia e mafai ona e fa'aogaina e fa'ailoa ai isi tagata fa'aoga WA Notify atonu na latou fa'aalia.

Fa'amolemole asiisi i le "[E fa'afefea ona logo i isi pe a e su'esu'e lelei mo le COVID-19 i se su'ega a le tagata lava ia](#)" (o loo maua nisi gagana faaopoopo) vaega i le [WANotify.org](#) (o nisi gagana faaopoopo o lo'o avanoa) mo nisi fa'amatalaga. Afai e te mana'o e a'oa'o atili e uiga i le WA Notify, e aofia ai le fa'aopoopoina i lau telefoni, asiisi [WANotify.org](#) (nisi gagana faaopoopo e maua).

Auai ise fa'atalanoaga soifua maloloina lautele

E mafai ona fa'afeso'ota'i oe e se tagata fai fa'atalanoaga mai le soifua maloloina lautele pe a e su'esu'e lelei ile COVID-19, e masani lava ile telefoni. O le a fesoasoani le tagata fai faatalanoaga ia te oe ia e malamalama i le mea e sosoo ai ma le fesoasoani o loo maua. O le a fesiliglia e le tagata fa'atalanoaina igoa ma fa'amatalaga fa'afeso'ota'i o tagata na e fa'afeso'ota'i lata mai nei e logoina i latou e uiga i le fa'aalia. Latou te fesili mo lenei fa'amatalaga ina ia mafai ona latou logoina tagata atonu na fa'aalia. O le a le fa'asoa e le tagata fai faatalanoaga lou igoa i au uo vavalalata.

Afai na e su'esu'e lelei e fa'aaoga ai sau su'ega

Faamolemole silasila [Interim SARS-CoV-2 Taiala o le Su'ega a le Tagata Lava la](#) (Na'o le Igilisi) mo nisi fa'amatalaga.

O le a le eseesege i le va o le Fa'anofo'esea ma le karantina?

- **Fa'anofo'esea** o lau gaoioiga lena e fai pe afai ua i ai ni ou āuga COVID-19, po o fa'atali ni iuga o suega, po ua maua oe i suega o le COVID-19. O le Fa'anofo'esea o lona uiga e te nofo i le fale ma mamao ese mai isi (e aofia ai tagata o le aiga) mo le [vaitaimi o le taimi](#) (Na'o le Igilisi) e alofia ai le sosolo o ma'i.
- **Karantina** o lona uiga o le nofo i le fale ma mamao ese mai isi pe a uma ona aafia i le COVID-19 pe afai e te a'afia ma e pipisi. O le karantina e avea ma tu'ufua pe afai e te su'esu'eina mulimuli ane e te maua i le COVID-19 pe maua ni fa'ailoga COVID-19.

Punaoa Soifua Maloloina o le Mafaufau ma Amio

Fa'amolemole asiisi i le DOH [Alagaoa ma Fautuaga mo le Soifua Maloloina](#) (Na'o le Igilisi) itulau uepi.

E tele fa'amatalaga COVID-19 ma punaoa

Tumau i le tala fou i le le taimi nei [COVID-19 tulaga i Uosigitone](#) (Na'o le Igilisi), [Talosaga a le Kovana Inslee](#) (o nisi gagana faaopoopo e maua), [faailoga](#) (o nisi gagana faaopoopo e maua), [pe faapefea ona salalau](#) (o nisi gagana faaopoopo e maua), [le auala ma le taimi e tatau ai ona tofotofoina tagata](#) (o loo maua nisi gagana faaopoopo), ma [mea e maua ai tui](#) (o loo maua nisi gagana faaopoopo). Va'ai i la matou [Fesili e Fai soo](#) (Igilisi na'o) mo nisi fa'amatalaga.

O le lanu o le tagata/ituaiga poo le atunuu e lē avea ma se tulaga e maualuga ai le lamatia i le COVID-19. Ae ui i lea, o fa'amaumauga o lo'o fa'aalia ai o nu'u lanu o lo'o a'afia i le COVID-19. E mafua lenei mea ona o a'afiaga o le fa'aiologa lanu, aemaise lava, fa'aiologa fa'aiologa, lea e tu'u ai nisi vaega e itiiti avanoa e puiopia ai i latou lava ma o latou nu'u. [E le fesoasoani le Stigma e tete'e ai le ma'i](#) (Na'o le Igilisi). Fa'asoa na'o fa'amatalaga sa'o e taofia ai tala ma fa'amatalaga sese mai le sosolo.

- [WA Setete Department of Health 2019 Novel Koronavairusi pepesi \(COVID-19\)](#) (o nisi gagana faaopoopo e avanoa)
- [WA State Coronavirus Response \(COVID-19\)](#) (o nisi gagana faaopoopo e avanoa)
- [Su'e Lau Matagaluega Soifua Maloloina po'o le Itumalo](#) (o lo'o maua nisi gagana faaopoopo)
- [CDC Koronavairasi \(COVID-19\)](#) (e iai isi gagana faaopoopo)

E iai nisi fesili? Valaau mai la matou fa'amatalaga COVID-19 telefoni ile **1-800-525-0127**. Itula telefoni:

- Aso Gafua mai le 6 i le taeao i le 10 i le afiafi.
- Aso Lua e oo i le Aso Sa mai le 6 i le taeao i le 6 i le afiafi.
- [Mataia aso malolo a le setete](#) (Na'o le Igilisi) mai le 6 i le taeao i le 6 i le afiafi

Mo au'aunaga fa'amatala, **oomi le #** pe a latou tali mai ma **ta'u mai lau gagana**. Mo fesili e uiga i lou lava soifua maloloina poo i'uga o siaki, fa'amolemole fa'afeso'ota'i se tausi soifua maloloina 'autū.

Mo le talosagaina o lenei tusi i se isi fa'atulagana, vili le 1-800-525-0127. Mo i latou e logonoa pe fa'aletonu le faalogo, fa'amolemole vili le 711 ([Washington Relay](#)) (Nao le Igilisi) pe imeli le civil.rights@doh.wa.gov.